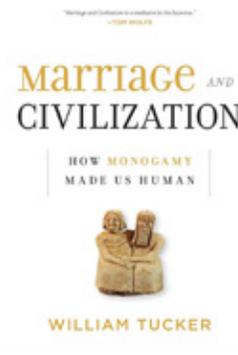


## *Marriage and Civilization: how monogamy made us human, William Tucker*



PAZ BALBONTÍN



Directora regional de Enseña Chile y miembro del directorio de IdeaPaís.

*Marriage and Civilization: how monogamy made us human, William Tucker*

Regnery Publishing, 2014  
256 páginas

86

William Tucker, reconocido sociólogo y escritor estadounidense nacido en 1960, se ha distinguido por sus aportes y análisis en temáticas sociales y culturales. En su obra titulada *Matrimonio y civilización*, el autor nos narra desde una perspectiva histórica y sociológica la trascendental relación entre el matrimonio y la fortaleza de la civilización. Tucker, citando a Aristóteles, afirma que «la familia es el núcleo de la sociedad». Esta afirmación da inicio a un interesante relato sobre cómo el matrimonio ha desempeñado un papel fundamental en la conformación y sostenimiento de las sociedades a lo largo del tiempo.

Tucker argumenta que el matrimonio es mucho más que una simple unión entre dos personas; es el cimiento sobre el cual se construye la estructura social. A través de la historia, el matrimonio no solo ha establecido lazos afectivos entre individuos, sino que también ha proporcionado un ambiente estable para la crianza y educación de los hijos. «Una familia bien gobernada es la mejor de todas las instituciones humanas», cita de Benjamin Franklin que refleja la idea de que el matrimonio contribuye significativamente a la estabilidad de la familia y, por ende, de la sociedad.

Según Tucker, la familia desempeña un papel fundamental en la sociedad, actuando como su núcleo vital. Enfatiza que la familia no solo es el lugar donde se consolidan los lazos emocionales más íntimos, sino también la base en la que se construyen los cimientos sociales y culturales. Además, destaca que la familia, a través de la institución del matrimonio, provee un ambiente estable y seguro para la crianza y educación de los hijos, lo que contribuye en gran medida al desarrollo y bienestar de las futuras generaciones.

Sostiene que una familia sólida y funcional se caracteriza por tener una comunicación abierta y respetuosa, lo que fomenta un ambiente de confianza y apoyo mutuo, en el cual se resuelven conflictos de manera constructiva, lo que permite a su vez mantener la armonía y el equilibrio emocional en el hogar, donde además se fomenta el crecimiento personal y el desarrollo de los niños, estableciendo límites claros, estructura y apoyo emocional. Tucker argumenta que una familia con estas características no solo brinda estabilidad emocional a quienes la componen, sino que también promueve la cohesión social y el progreso de la sociedad en su conjunto. En su análisis, la familia se posiciona

como un elemento esencial para la transmisión de valores, la formación de identidad y el desarrollo de la estructura social en su totalidad.

Otro de los aspectos interesantes de *Matrimonio y civilización* es el análisis del impacto del matrimonio en el bienestar individual. Tucker da cuenta de una amplia gama de investigaciones y estadísticas para respaldar su afirmación de que las personas casadas tienden a gozar de una mejor salud física y mental, una mayor estabilidad financiera y una mayor satisfacción con sus vidas en comparación con las personas solteras. Al enunciar que «el matrimonio es un refugio de la tormenta emocional», Tucker nos hace comprender que el apoyo emocional y social que proporciona el matrimonio es esencial para el bienestar individual.

A pesar de abordar los desafíos contemporáneos como el aumento de las tasas de divorcio, que se sitúan actualmente en un promedio del 50% en muchos países, o el incremento significativo de parejas que deciden vivir juntas sin contraer matrimonio formal, el autor mantiene el optimismo. Sostiene que, aunque enfrentamos desafíos en el camino, el matrimonio sigue siendo un compromiso valioso que puede fortalecerse mediante la educación y la búsqueda de apoyo.

Es así que plantea que el fortalecimiento del matrimonio puede lograrse a través de una mayor inversión en educación y asesoramiento prenupcial. Destaca la importancia de programas educativos que aborden las habilidades de comunicación, resolución de conflictos y gestión de emociones

para las parejas. Asimismo, enfatiza la necesidad de promover un entendimiento más profundo de las responsabilidades y compromisos que conlleva el matrimonio, lo que puede ayudar a las parejas a mantener expectativas realistas y establecer bases sólidas para una relación duradera. Además, propone que el apoyo continuo y el asesoramiento durante el matrimonio pueden ayudar a las parejas a superar desafíos y mantener una conexión emocional y afectiva sólida a lo largo del tiempo. Mediante estas medidas, Tucker propone que el matrimonio puede fortalecerse y sostenerse como una institución esencial para la estabilidad y el bienestar de la sociedad.

*Matrimonio y civilización* es una obra que nos hace reflexionar sobre cómo el matrimonio ha sido y sigue siendo un pilar fundamental para la sociedad. Mediante distintas reflexiones y ejemplos, Tucker afirma que el matrimonio es esencial para la estabilidad social y el bienestar individual. Lectura recomendada para quienes deseen comprender y reforzar la importancia del matrimonio en nuestra historia y también en nuestra sociedad actual, pues nos orienta sobre cómo fortalecer el núcleo de esta: la familia. 