

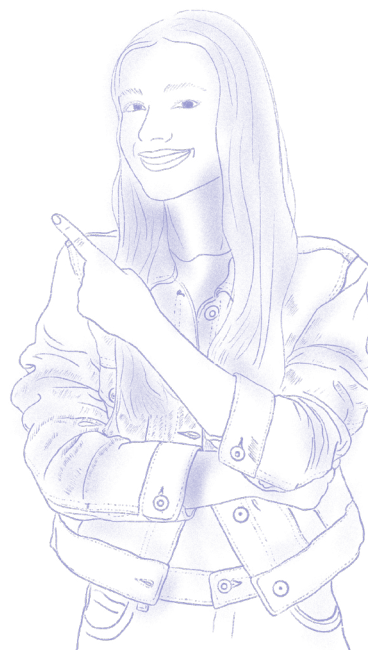
# RADIOGRAFÍA DE LA JUVENTUD EN CHILE



FRANCISCO  
ALESSANDRI



JUAN PABLO  
LIRA



## Introducción

Durante los últimos quince años, se han producido transformaciones significativas en las condiciones y modalidades de vida de los chilenos, en particular para las generaciones más jóvenes. La proliferación de tecnologías y redes sociales junto con los cambios sociales, ecológicos, económicos y culturales han impactado de manera directa en la realidad de la juventud chilena. Dado lo vertiginoso de estos cambios, resulta pertinente indagar sobre aquellos factores que, por un lado, distinguen y caracterizan a las nuevas generaciones, y, por otro, inciden en su bienestar personal y social.

Comprender las diversas dimensiones que acontecen y movilizan a los jóvenes representa un ejercicio fundamental para la reflexión no solo para el presente, sino también para el futuro de nuestro país. Así también, el diseño y formulación de políticas públicas orientadas a este segmento de la población precisan de un diagnóstico que delimite los principales desafíos y problemáticas que subyacen a los tiempos actuales.

Por consiguiente, y con el objetivo de contribuir a lo antes descrito, la presente radiografía ofrece una descripción panorámica de aquellos indicadores que responden, en cierta medida, a estas interrogantes. Entre las dimensiones a describir, se encuentran, en primer lugar, aquellos **«factores que inciden en la juventud»**, y que se consideran indicadores de pobreza, educación, paternidad adolescente, salud mental, consumo de sustancias ilegales y violencia. En segundo lugar, y a modo de aportar al entendimiento sobre la forma en que la juventud se relaciona con la sociedad, se encuentran aquellos **«factores que caracterizan a la juventud»**. En esta dimensión, analizamos las causas que los jóvenes asocian al éxito y la felicidad, su visión de la democracia y creencias políticas, sus vías de participación social y creencias religiosas. Entendiendo la arbitrariedad de los indicadores seleccionados, los autores los eligieron para tener una imagen lo más amplia posible del mundo que vive y construye la juventud de Chile, y de los acaecidos cambios que se han presentado en los últimos años.

JUAN PABLO LIRA

Investigador IdeaPaís

FRANCISCO ALESSANDRI

Investigador IdeaPaís

## METODOLOGÍA

Para este análisis, se utilizaron dos estudios realizados por el Estado de Chile durante más de dos décadas: la Encuesta de Caracterización Socioeconómica Nacional (Casen), desarrollada por el Ministerio de Desarrollo Social y que tiene por finalidad describir la situación de los hogares chilenos y el impacto de políticas sociales con periodicidad bianual o trianual; y la Encuesta Nacional de Juventudes (Enjuv), aplicada por el Instituto Nacional de la Juventud con periodicidad trianual. En ambos casos, se tomaron en cuenta mediciones hechas desde el año 2009 en adelante, de acuerdo a disponibilidad.

Para los factores que inciden en la juventud, se considera una serie de tiempo con los resultados

de las encuestas, sumada a la desagregación por grupo socioeconómico, sexo y zona, en caso de que corresponda, para obtener una imagen completa de la situación actual del país y su desarrollo en la última década. Por otro lado, para los factores que caracterizan a la juventud, solo se realiza la serie de tiempo para observar la evolución de pensamiento y acción desde el 2009 hasta la actualidad.

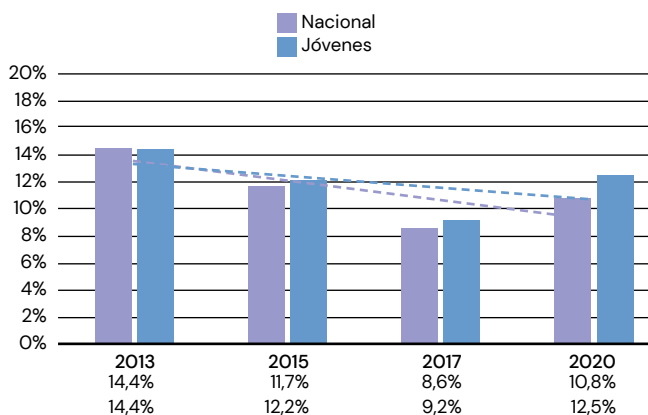
Se entenderán por jóvenes a aquellas personas de entre 15 y 30 años, siguiendo el rango etario determinado por el Instituto Nacional de la Juventud. Las estimaciones se realizaron utilizando los ponderadores especificados en cada una de las encuestas para no sobreestimar valores en las respuestas entregadas.

## DESARROLLO

### 1. Factores que inciden en la juventud

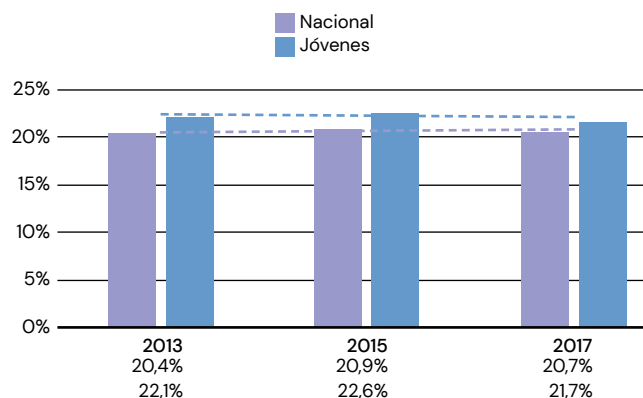
#### 1.1 Pobreza juvenil

Evolución pobreza por ingresos en jóvenes y promedio



Fuente: Elaboración propia basada en la Casen

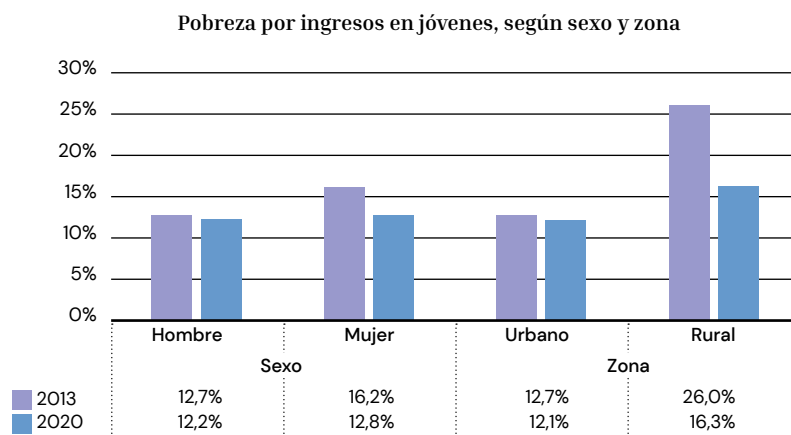
Evolución pobreza multidimensional en jóvenes y promedio nacional



Fuente: Elaboración propia a partir de la Casen

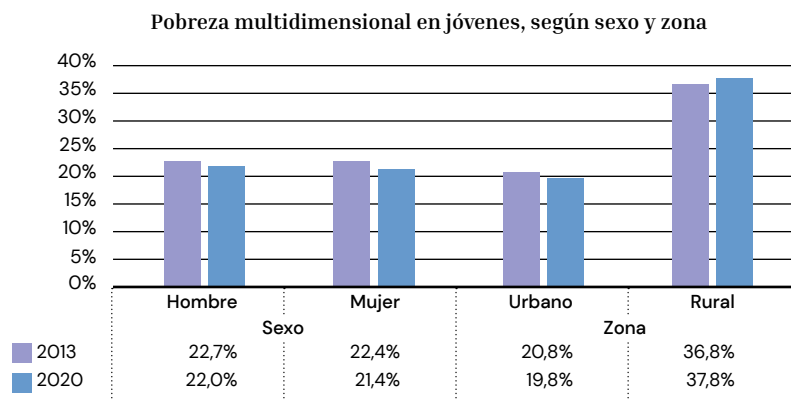
Tal como se aprecia en los gráficos, tanto en pobreza por ingresos como en aquella multidimensional, los jóvenes son más pobres en términos proporcionales que el promedio nacional. Cabe

destacar que la pobreza por ingresos de los jóvenes ha tenido una notable disminución en el tiempo, al igual que la pobreza por ingresos nacional.



Fuente: Elaboración propia con base en la Casen

36

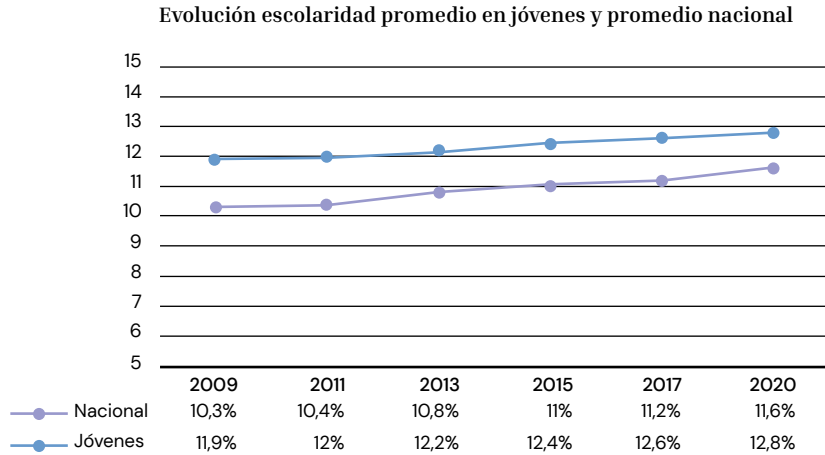


Fuente: Elaboración propia basada en la Casen

Al distinguir según el sexo de los jóvenes, vemos que mientras las mujeres presentan mayor pobreza por ingresos, los hombres son más pobres multidimensionalmente. Asimismo, al mirar la pobreza por zonas rurales o urbanas, se pueden notar brechas más sustanciales. Los jóvenes que viven en zonas rurales son 4 puntos porcentuales (pp) más

pobres por ingresos que los jóvenes que viven en zonas urbanas, mientras que al comparar pobreza multidimensional la brecha asciende a 18 pp. Además, se puede apreciar que entre los años 2013 y 2022 ha habido una disminución significativa del número de jóvenes rurales que están por debajo de la línea de la pobreza.

## 1.2 Educación juvenil

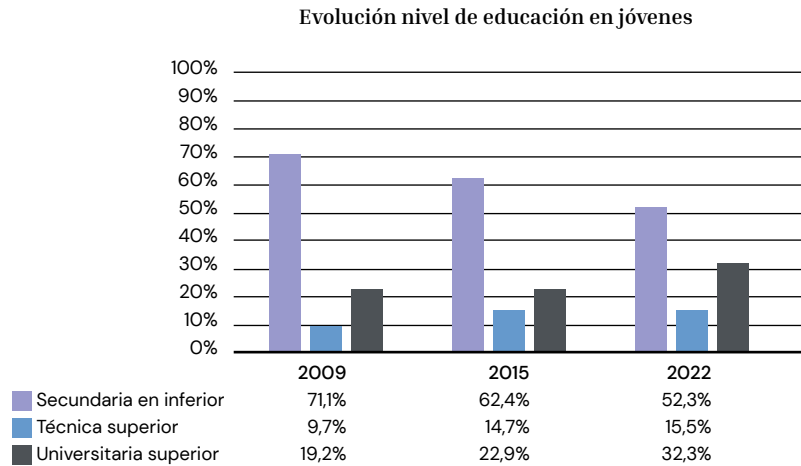


Fuente: Elaboración propia a partir de la Casen

En materia educacional, el aumento de la cobertura en educación secundaria durante las últimas décadas y el mayor acceso a educación superior explican un incremento sostenido en el nivel educativo de los jóvenes. Tal como se aprecia en

el gráfico, desde el año 2009, la media de años de escolaridad juvenil ha aumentado en forma constante, tendencia que se ha mantenido por sobre la media nacional.

37

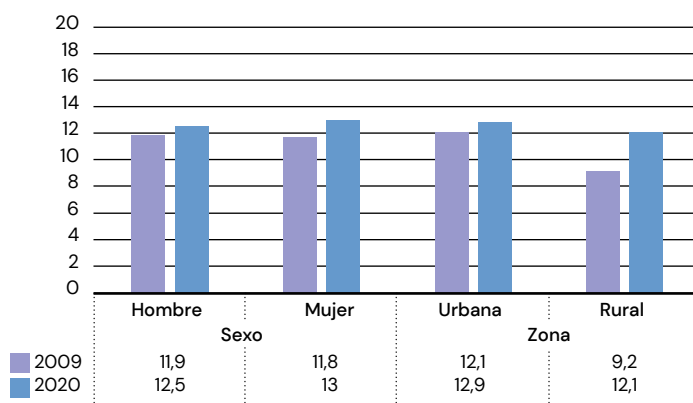


Fuente: Elaboración propia con base en la Injuv

Así también, el máximo nivel educativo alcanzado da cuenta de un aumento en la proporción de jóvenes

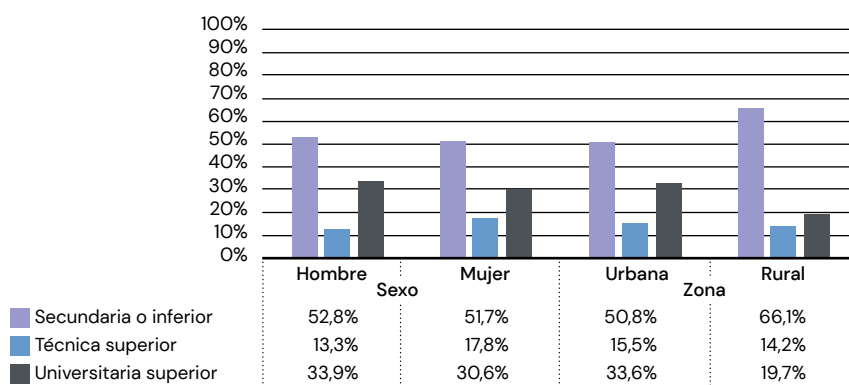
que poseen estudios en educación superior, ya sea en carreras técnicas o profesionales.

Escolaridad promedio en jóvenes, según sexo y zona



Fuente: Elaboración propia basada en la Casen

Nivel de educación en jóvenes, según sexo y zona

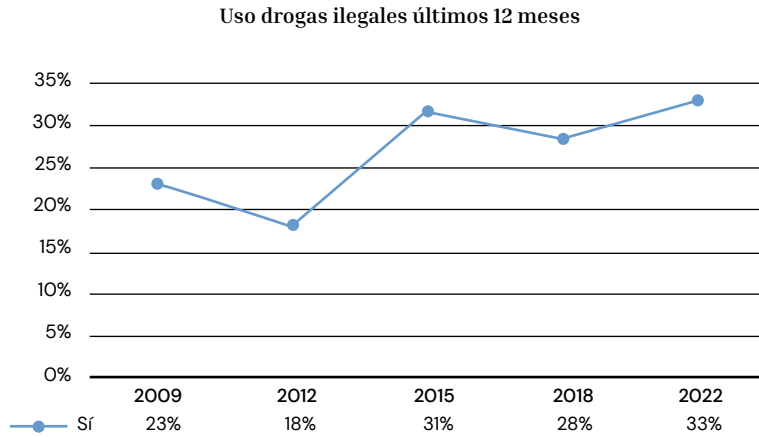


Fuente: Elaboración propia a partir de la Enjuv

Al desagregar por sexo, se observa una mayor representación de jóvenes hombres en carreras profesionales universitarias, no así en educación técnica, donde son las mujeres quienes suelen declarar en mayor medida un nivel educativo del tipo técnico superior. En tanto, se aprecian brechas entre jóvenes de sectores urbanos y rurales, donde

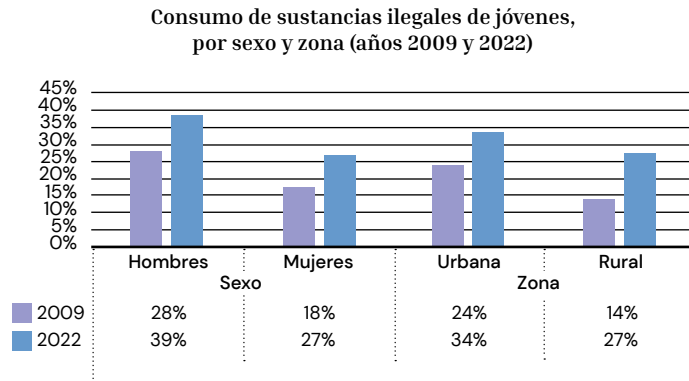
estos últimos suelen declarar, con mayor frecuencia, haber alcanzado un nivel secundario o inferior, mientras que en zonas urbanas se da cuenta de una proporción considerablemente mayor de jóvenes que declaran haber alcanzado un nivel técnico o universitario.

### 1.3 Consumo de drogas

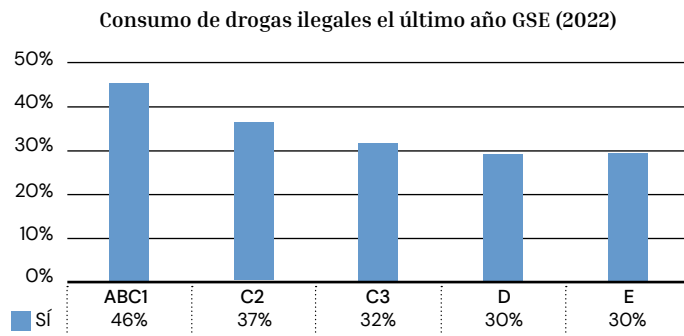


Fuente: Elaboración propia basada en la Enjuv

El consumo de drogas ilegales, como marihuana, cocaína, éxtasis, etc., entre los jóvenes ha aumentado considerablemente en la última década, con un alza de 10% de jóvenes que declaran haber consumido alguna de estas sustancias.



Fuente: Elaboración propia con base en la Injuv

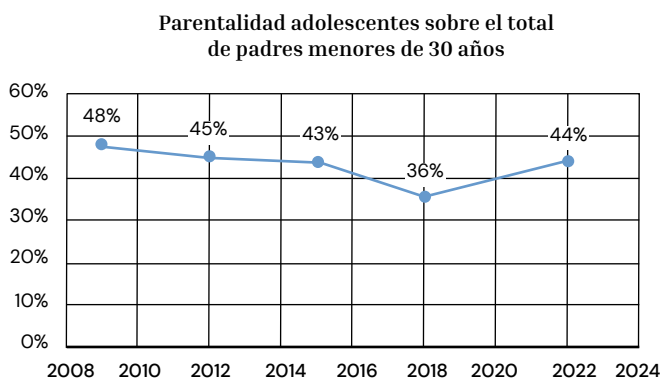


Fuente: Elaboración propia con base en la Injuv

En tanto, se observa que los hombres consumen significativamente más que las mujeres, así como los jóvenes de zonas urbanas más que los de las rurales. Además, se puede ver claramente la relación entre consumo y situación económica, pues

a medida que aumenta el nivel de ingresos, aumenta también el nivel de consumo, salvo el caso del primer quintil, que es levemente mayor que el segundo.

### 1.4 Parentalidad adolescente

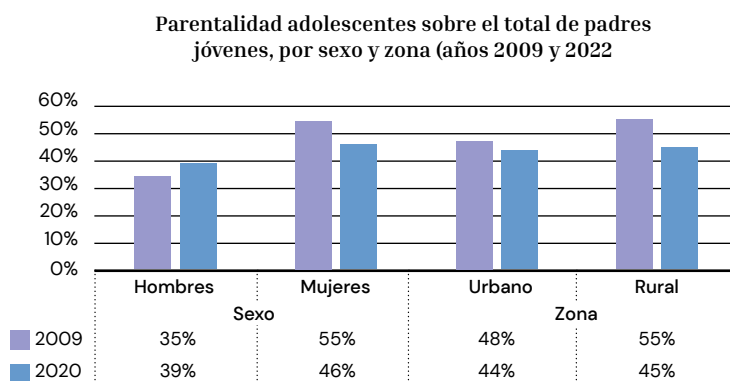


Fuente: Elaboración propia basada en la Enjuv

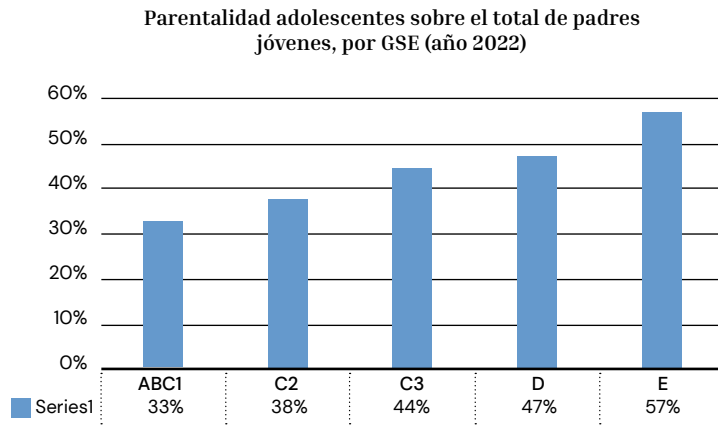
40

Para entender el problema del embarazo adolescente en la juventud, analizamos el porcentaje de padres adolescentes sobre el total de jóvenes menores de 30 años que han sido padres. Esto nos permite entender la realidad de aquellos que comenzaron su paternidad durante un embarazo adolescente, es decir, antes de cumplir 20 años, aunque hayan tenido más hijos después de superar esta barrera.

En primer lugar, observamos que hasta la penúltima aplicación de la Enjuv se observaba una tendencia a la baja, lo que se condice con el éxito de las políticas enfocadas en disminuir el embarazo adolescente. Sin embargo, la última encuesta marca un alza en el porcentaje de padres adolescentes, acercándose al 45%, valores similares a los de principios del 2010.



Fuente: Elaboración propia basada en la Enjuv

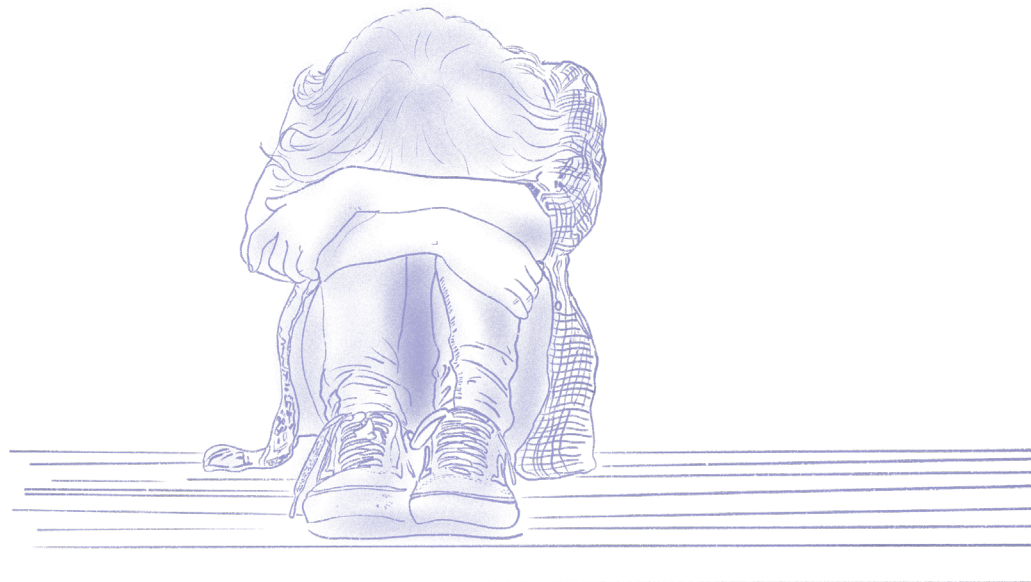


Fuente: Elaboración propia a partir de la Injuv

Al desagregar los datos, entre 2009 y 2022 se descubre un alza en los hombres que han sido padres adolescentes, lo que, asociado con la baja en el porcentaje de madres adolescentes, disminuye la brecha entre padres y madres en 13 pp. En ese mismo período, la paternidad adolescente rural bajó en 10%, alcanzando los mismos niveles que en zonas urbanas. Finalmente, se observa que, al

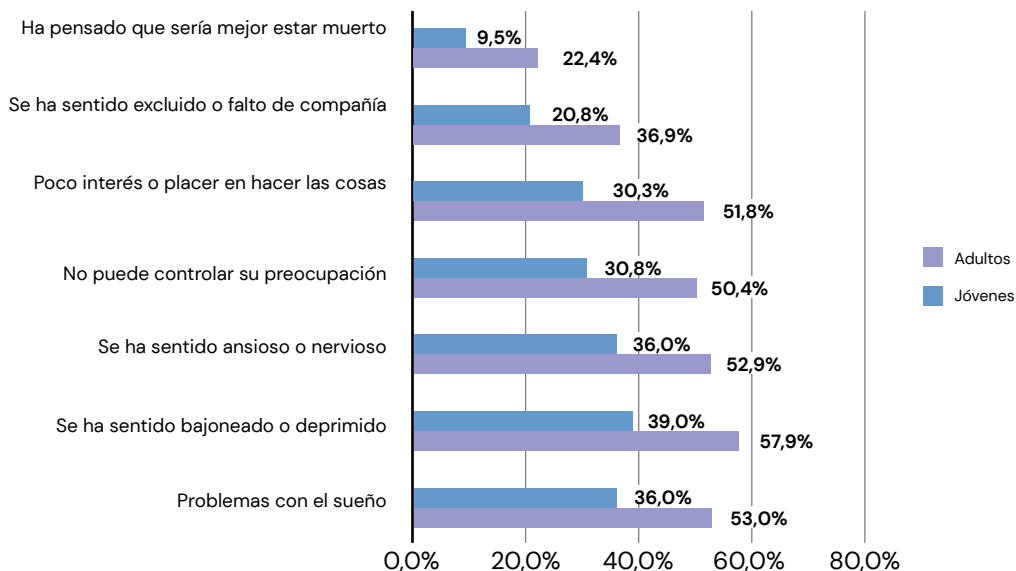
año 2022, el comienzo de la paternidad en la adolescencia está directamente correlacionado con el nivel socioeconómico, al aumentar el porcentaje de padres adolescentes –sobre el total de padres jóvenes– y al avanzar en GSE (grupos socioeconómicos), con una brecha de 24 puntos entre el grupo E, el más vulnerable, y el grupo ABC1.

### 1.5 Salud mental





**Porcentaje de personas que han experimentado situaciones de dificultad en las últimas dos semanas (año 2022)**



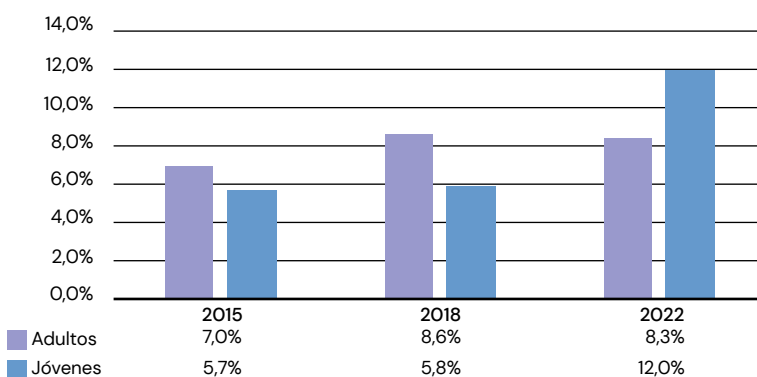
Fuente: Elaboración propia a partir de la Enjuv

En lo que se refiere a salud mental, se observan claras diferencias entre adultos y jóvenes, siendo el segmento juvenil el que suele experimentar, con

mayor frecuencia, situaciones de dificultad asociadas a su estado de salud mental.

42

**Porcentaje de personas que reciben tratamiento por problemas de salud mental**

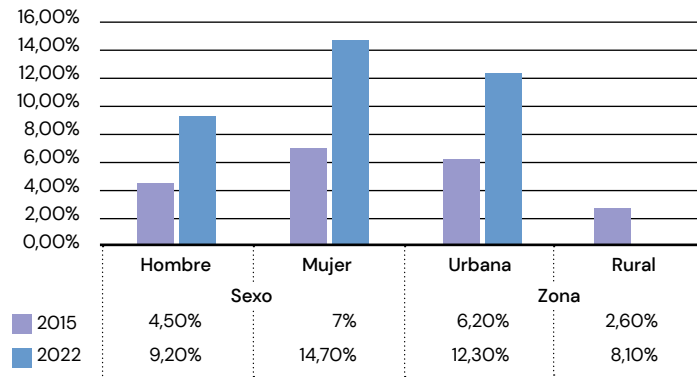


Fuente: Elaboración propia basada en la Enjuv

Por otro lado, tal como se muestra en el gráfico, al medir el porcentaje de personas que reciben tratamiento por algún problema de salud mental, se observa un evidente aumento en la demanda de prestaciones asociadas a este ámbito por parte de jóvenes, fenómeno que podría explicarse como

una consecuencia directa de la pandemia. Para este segmento, el porcentaje de personas que han recibido tratamiento por algún problema de salud mental se ha duplicado en los últimos 4 años, superando por 4 pp al segmento de adultos.

**Porcentaje de jóvenes que reciben tratamiento por problemas de salud mental, según sexo y zona**

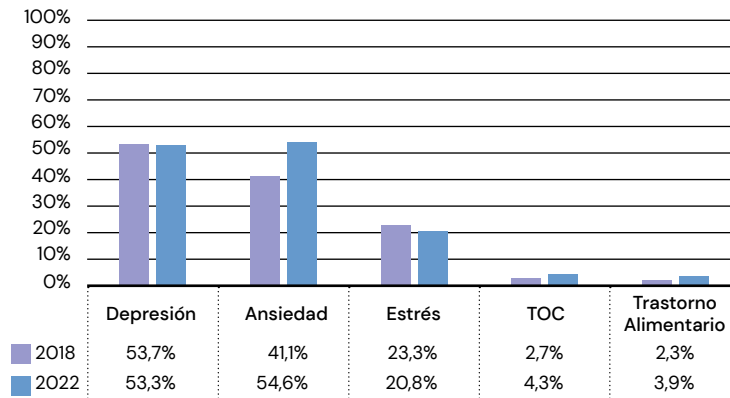


Fuente: Elaboración propia basada en la Enjuv

Al distinguir según el sexo de los jóvenes, se observa una evidente brecha entre hombres y mujeres, siendo estas últimas las que reciben, en mayor medida, tratamientos por algún problema de salud mental. Asimismo, y como se observa en el gráfico, tanto hombres como mujeres duplicaron su

demanda por tratamientos en los últimos 7 años. Por otro lado, al comparar zonas urbanas y rurales, es posible apreciar notables diferencias en lo que respecta a la demanda por prestaciones asociadas a salud mental, siendo esta en zonas urbanas 4 pp mayor que la proporción rural.

**Diagnóstico en jóvenes con problemas de salud mental**

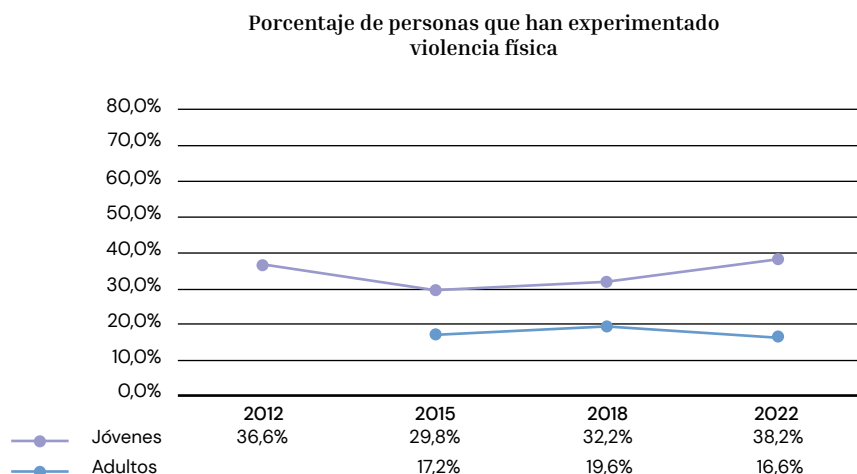


Fuente: Elaboración propia a partir de la Enjuv

En cuanto a los diagnósticos de problemas de salud mental entre quienes reciben tratamiento, se aprecia un notorio aumento en el porcentaje de jóvenes que padecen de ansiedad tras la pan-

demia. Asimismo, se observa que más de la mitad declara haber sido diagnosticado con depresión o ansiedad.

## 1.6 Violencia juvenil

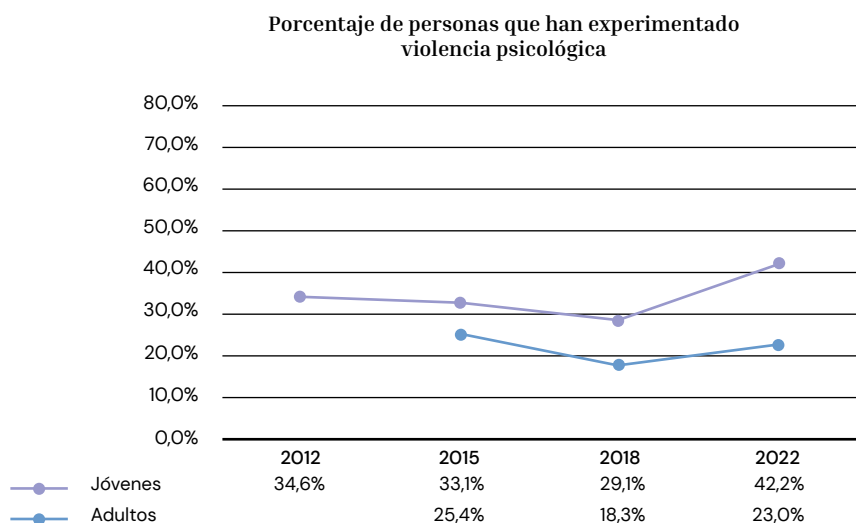


Fuente: Elaboración propia con base en la Enjuv

Los jóvenes suelen experimentar situaciones de violencia con mayor frecuencia que los adultos. Tal como se muestra en el gráfico, la tendencia del porcentaje de jóvenes que han experimenta-

do violencia física se ha mantenido por sobre la del segmento adulto, llegando en el año 2022 a ser 21 pp mayor.

44

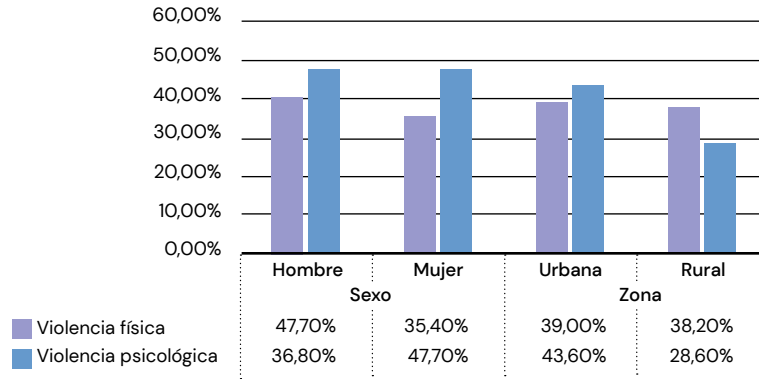


Fuente: Elaboración propia basada en la Enjuv

Por otro lado, en lo que respecta a violencia psicológica, se observa un notorio aumento de jóvenes que ha experimentado este tipo de violencia en

los últimos 4 años, alcanzando su máximo histórico y superando al segmento adulto en casi 20 pp.

Porcentaje de jóvenes que han experimentado violencia, según sexo y zona

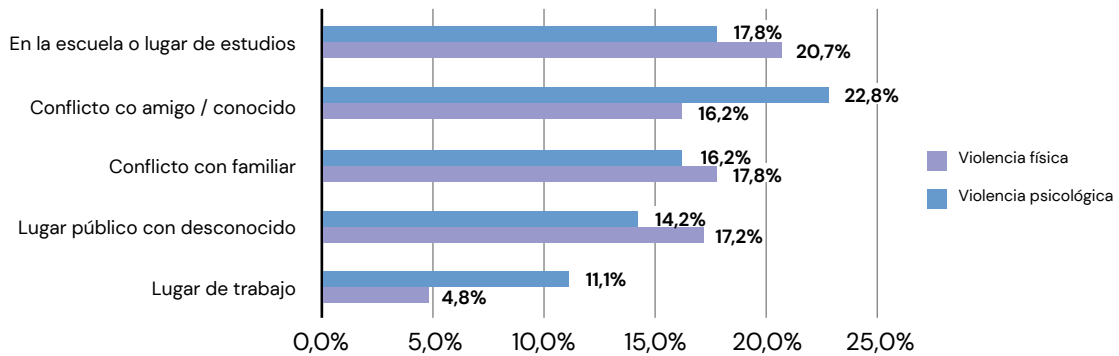


Fuente: Elaboración propia a partir de la Enjuv 2022

Al desagregar por sexo, se observa que mientras los hombres experimentan con mayor frecuencia situaciones de violencia física, las mujeres experimentan más violencia psicológica. Esta brecha entre hombres y mujeres es mayor en la violencia

psicológica, donde la proporción de mujeres supera por 12 pp a la de hombres. En tanto, al distinguir por zona, se observa que los jóvenes que habitan en zonas urbanas experimentan en mayor medida situaciones de violencia, sobre todo psicológica.

Situaciones en las que jóvenes experimentan violencia física o psicológica



Fuente: Elaboración propia a partir de la Enjuv 2022

En cuanto al tipo de situación en que los jóvenes experimentan violencia, se observa, por un lado, que la violencia psicológica se da con mayor frecuencia en contextos estudiantiles (escuela, uni-

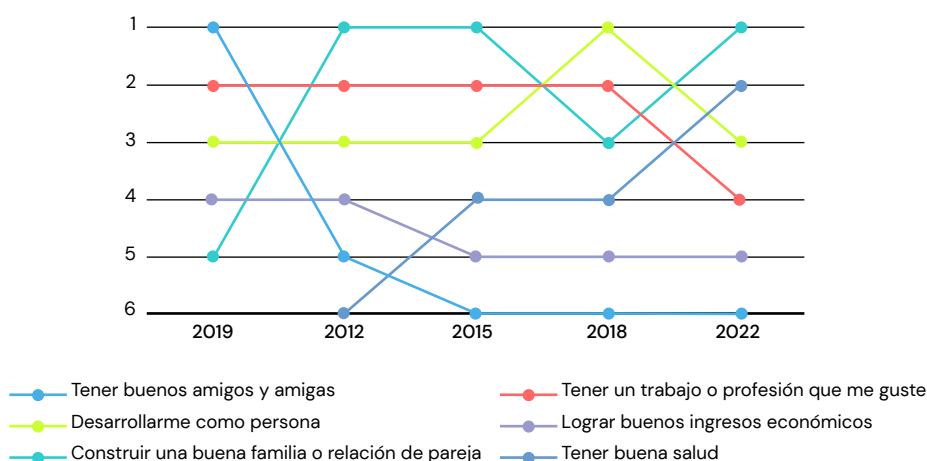
versidades, etc.), así como en conflictos con amigos o conocidos. Por otro, la violencia física también suele manifestarse más en contextos educativos, seguido de situaciones de conflicto familiar.

## 2. Factores que caracterizan a la juventud

### 2.1 Proyecto de vida



Causas de la felicidad, aspectos más mencionados



Fuente: Elaboración propia a partir de la Enjuv

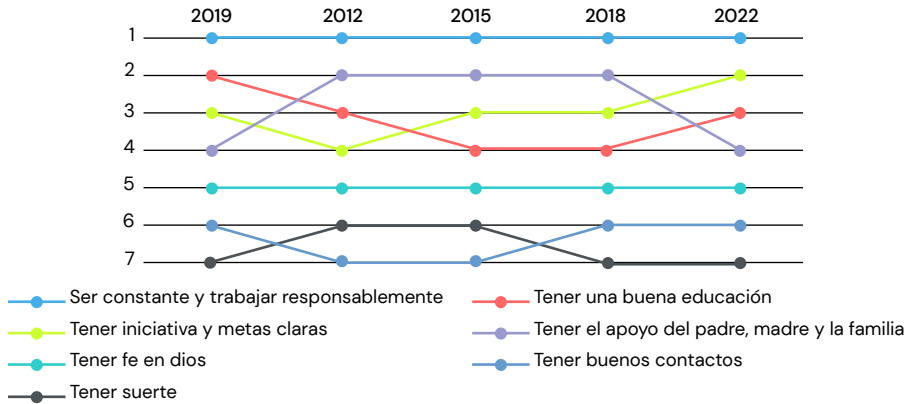
Para analizar la visión de la sociedad que poseen los jóvenes, es fundamental entender cuáles son los aspectos más importantes para lograr felicidad y éxito en la vida. Para ello, ordenamos las preferencias declaradas por los encuestados, observando la variación entre las causas más mencionadas entre los años 2009 y 2022.

Entre las causas de la felicidad, se destaca la baja en la prioridad de las relaciones de amistad, que fueron la causa principal el año 2009, pero en las siguientes encuestas es considerada uno de los

factores menos influyentes para la felicidad de las personas. Por su parte, la construcción de una familia y vida en pareja ha sido considerada uno de los aspectos más importantes para la felicidad de la juventud durante la última década. En tanto, la importancia de la salud ha ido al alza, sobre todo después de la aparición del covid-19, lo que la llevó a ser especialmente valorada por los jóvenes, y es considerada hoy en día como el segundo aspecto más necesario para lograr la felicidad, desplazando al trabajo o el ejercicio de una profesión.



Causas del éxito, aspecto más mencionados



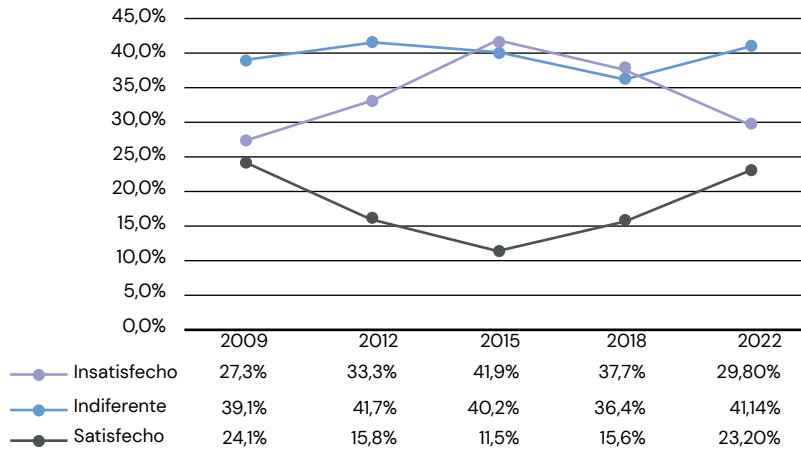
Fuente: Elaboración basada en la Enjuv

Por otro lado, el éxito es visto como una consecuencia de un trabajo constante y responsable, visión que ha persistido en el tiempo. Desde el año 2012 hasta el 2018, el segundo aspecto más importante era considerado el apoyo de los padres y la

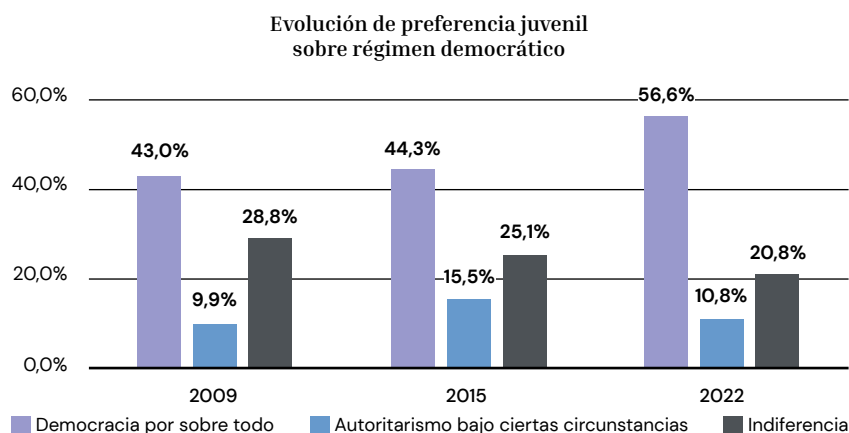
familia en general, pero en la última encuesta se vio desplazado por la iniciativa personal, y por la educación, mostrando una visión del éxito más alejada de la familia y aun más centrada en el esfuerzo personal.

## 2.2 Relación con la sociedad

Evolución de percepción juvenil sobre democracia en Chile



Fuente: Elaboración propia con base en la Enjuv

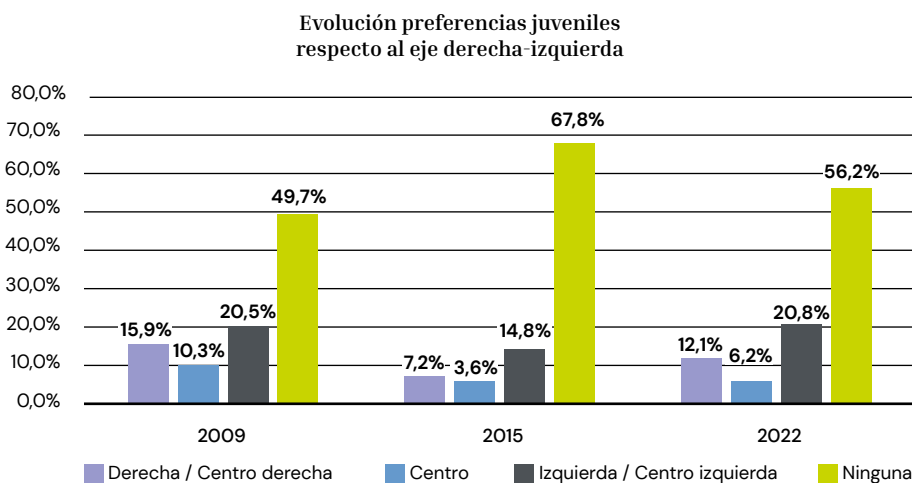


Fuente: Elaboración a partir de la Enjuv

En lo que respecta a percepción juvenil sobre la democracia en Chile, desde el año 2009 ha predominado una posición de indiferencia en la materia. Así también, se observa una brecha en cuanto al grado de satisfacción respecto a la democracia chilena, siendo la posición de insatisfacción la que suele representar, con mayor fuerza, al segmento

juvenil. Ahora bien, a pesar de predominar la indiferencia e insatisfacción, la preferencia de un régimen democrático por sobre uno autoritario, bajo ciertas circunstancias, cuenta con mayor adhesión, tendencia que ha mostrado un incremento con el transcurso de los años.

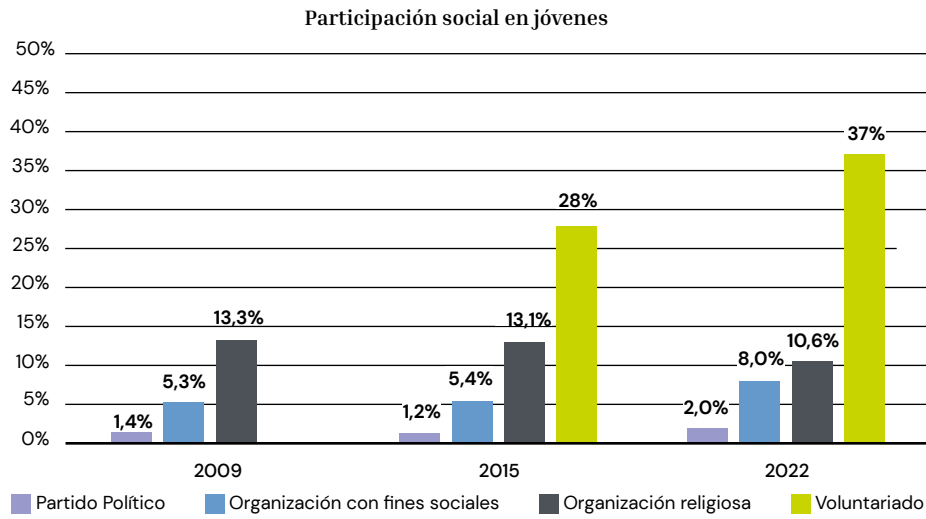
48



Fuente: Elaboración propia basada en la Enjuv

Por otro lado, en lo que refiere a la relación entre jóvenes y política, suele primar una posición de desapego con los distintos sectores políticos, donde más de la mitad de los jóvenes no se identifica con ninguna posición ideológica en el eje «dere-

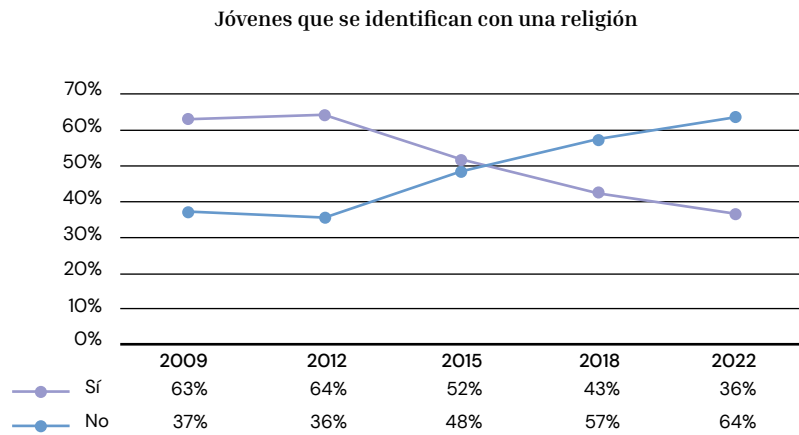
cha-izquierda». En tanto, la participación juvenil en partidos políticos no ha superado el 2% desde el año 2009, representando el tipo de institución que menos moviliza o despierta interés en el segmento.



Fuente: Elaboración propia a partir de la Enjuv

En cuanto a participación social, se observa que el segmento juvenil suele involucrarse de manera activa en actividades con fines sociales, ya sea mediante la participación en voluntariados o en organizaciones que defienden causas sociales. Por otro

lado, se aprecia que el porcentaje de jóvenes que se involucran en organizaciones de tipo religioso ha evidenciado una disminución sostenida en el tiempo, lo que se condice con el menor grado de identificación que tienen los jóvenes con las religiones.



Fuente: Elaboración propia con base en la Enjuv

Tal como se observa en el gráfico, si en 2009 dos de cada tres jóvenes se identificaban con una religión, ya en el año 2016 eran más los jóvenes que

no se identificaban con ninguna. Así, la última encuesta reveló que el 64% de la juventud no se identifica con ninguna religión en particular.



## CONCLUSIONES

La población juvenil en Chile representa un segmento demográfico particularmente susceptible, expuesto a una serie de riesgos que podrían comprometer el desarrollo pleno de su trayectoria vital. La presencia de carencias multidimensionales, una mayor predisposición al consumo temprano de sustancias ilegales y la persistencia de elevadas tasas de paternidad adolescente y violencia juvenil son factores que demandan especial atención y la creación de políticas públicas orientadas tanto a la prevención como a la mitigación de las consecuencias asociadas a estos problemas.

Ahora bien, resulta imperativo reconocer el progreso alcanzado en los últimos años en áreas como la reducción de la pobreza y el aumento en los niveles de educación entre la juventud. Los datos recabados evidencian un importante avance en lo que respecta a la disminución de la pobreza por ingresos en todos los grupos de edad, incluyendo la población juvenil. Así también, uno de los procesos más relevantes del último tiempo ha sido, sin duda, el notable incremento en el acceso a la educación superior. Esta mayor escolarización entre los jóvenes representa un progreso en términos de acceso a oportunidades y desarrollo de capacidades vitales.

Otro aspecto importante es la disminución de diferencias entre los jóvenes que habitan en zonas urbanas y rurales durante la última década. Si hace diez años la población rural presentaba preocupantes índices de pobreza, embarazo adolescente, consumo de drogas y escolaridad muy diferentes a sus pares de zonas urbanas, los últimos resultados indican que estos indicadores son cada vez más similares entre los dos grupos, convirtiéndose en divisiones cada vez más homogéneas.

Por otro lado, al analizar los cambios en la forma en que los jóvenes entienden la sociedad y participan en ella, destaca el cambio de prioridades que se observan en los últimos años. Así, en una época con sucesos tan significativos como el estallido social del 2019 y la pandemia de covid-19, observamos —menos de seis meses más tarde— importantes cambios en los aspectos más importantes para lograr la felicidad y las causas para lograr el éxito. En esos años, se valorizó la importancia de la salud como una de las cualidades claves para ser feliz, disminuyendo la prioridad de los jóvenes en tener una profesión o empleo que les guste. Al mismo tiempo, se observa que los padres, y la familia en general, son considerados menos importantes para lograr el éxito, priorizando la educación y la iniciativa personal e individual.

Por último, al observar el grado de involucramiento y participación de los jóvenes en la sociedad, se aprecia una profunda desafección hacia los mecanismos de participación convencionales, como los partidos políticos y las organizaciones religiosas. En contraposición, los jóvenes parecen mostrar un mayor interés en formas de participación vinculadas a causas sociales, ya sea mediante el involucramiento en organizaciones que defienden causas específicas, o bien, mediante la realización de voluntariados. Así, se vislumbra una tendencia en la estructura de preferencias juveniles que prioriza, por encima de la institucionalidad convencional, otros mecanismos de participación e involucramiento social.

En conclusión, la evidencia reunida en este estudio muestra que la juventud chilena representa a un segmento de la población que se caracteriza por ser altamente susceptible a una serie de ries-

gos que comprometen su pleno desarrollo. En ese sentido, resulta imperativo atender de forma oportuna esta realidad y promover el diseño de políticas públicas que velen por generar las condiciones necesarias para que los jóvenes puedan desarrollar de manera óptima e integral sus proyectos de vida.

A su vez, la juventud chilena se muestra como un segmento naturalmente diverso. Se trata de un grupo heterogéneo y de convicciones volátiles, que varían ante los acelerados cambios que experi-

mentamos como sociedad. El cambio en la manera en que los jóvenes se relacionan e involucran con la sociedad, así como en sus nociones de felicidad y éxito, nos debe invitar a reflexionar sobre cómo construir una sociedad cohesionada en tiempos líquidos e inciertos. Es preciso entender que el bienestar y desarrollo de los jóvenes –con su diversidad y complejidad– son un reflejo de la salud de nuestra sociedad en su conjunto. <sup>®</sup>

## ANEXOS

Causas del éxito más mencionadas

	2009	2012	2015	2018	2022
Ser constante y trabajar responsablemente	1	1	1	1	1
Tener una buena educación	2	3	4	4	3
Tener iniciativas y metas claras	3	4	3	3	2
Tener el apoyo del padre, la madre y la familia	4	2	2	2	4
Tener fe en dios	5	5	5	5	5
Tener buenos contactos	6	7	7	6	6
Tener suerte	7	6	6	7	7

Causas de la felicidad más mencionadas

	2009	2012	2015	2018	2022
Tener buenos amigos y amigas	1	5	6	6	6
Tener un trabajo o profesión que me guste	2	2	2	3	4
Desarrollarme como persona	3	3	3	1	3
Lograr buenos ingresos económicos	4	4	5	5	5
Construir una buena familia o relación de pareja	5	1	1	3	1
Tener buena salud	6	6	4	4	2